Desarrollo Humano y Cultura Organizacional

Equipos que se entienden. Organizaciones que avanzan.

Integramos psicología organizacional, comunicación y desarrollo humano para fortalecer el liderazgo, mejorar la colaboración y favorecer el bienestar laboral.

Ayudamos a empresas e instituciones a comprender lo que ocurre en sus equipos y convertir ese conocimiento en acciones concretas.

01 Diagnóstico y cultura organizacional

Comprender para decidir mejor.

- Diagnóstico de clima, cultura y bienestar laboral.
- Evaluación de satisfacción, compromiso y sentido de pertenencia.
- Análisis de comunicación interna, liderazgo y relaciones de trabajo.
- Evaluación de disposición y resistencia al cambio.
- Informes ejecutivos, mapa de prioridades y planes de mejora.

02 Liderazgo y capacitación

Habilidades que se llevan a la práctica.

- Liderazgo y gestión de equipos.
- Comunicación asertiva, escucha activa y retroalimentación.
- Inteligencia emocional y manejo del estrés.
- Resolución de conflictos y conversaciones difíciles.
- Sensibilización al cambio, respeto y prevención de violencia laboral.

03 Integración y desarrollo de equipos

Colaborar también se aprende.

- Team building y jornadas de integración.
- Experiencias de confianza, colaboración y resolución conjunta de problemas.
- Coordinación entre áreas; talleres de identidad, valores y pertenencia.
- Objetivos de aprendizaje, facilitación profesional y acuerdos aplicables al trabajo.

04 Cambio y desarrollo organizacional

Convertir la estrategia en compromisos compartidos.

- Planeación participativa y alineación de equipos.
- Identificación de barreras humanas para ejecutar estrategias.
- Facilitación de mesas de trabajo entre áreas.
- Acompañamiento ante cambios de liderazgo y reestructuraciones.
- Preparación para adoptar nuevas tecnologías y seguimiento de compromisos.

05 Bienestar y prevención psicosocial

Cuidar a las personas también forma parte del trabajo.

- Programas de promoción de salud mental laboral.
- Prevención del estrés y del desgaste profesional.
- Talleres de autocuidado y regulación emocional.
- Orientación psicológica y canalización cuando corresponda.
- Orientación y acompañamiento técnico en factores psicosociales y acciones relacionadas con la NOM-035.

La atención psicológica individual se realiza con consentimiento informado y confidencialidad frente al empleador. El alcance de una evaluación formal de cumplimiento normativo se define por separado.

06 Acompañamiento a líderes y RH

Dar continuidad para convertir acuerdos en acciones.

- Coaching individual y grupal; habilidades para gestionar personas.
- Identificación de necesidades de capacitación.
- Apoyo en inducción, desarrollo y reconocimiento del talento.
- Orientación para evaluar y retroalimentar el desempeño.
- Sesiones periódicas de seguimiento y reportes de avance.

Una ruta de trabajo con propósito

Comprendemos tu contexto. Escuchamos tus necesidades, identificamos prioridades y delimitamos el alcance.

Diseñamos la intervención. Definimos objetivos, actividades, entregables e indicadores.

Trabajamos con tus equipos. Implementamos diagnósticos, talleres y sesiones de acompañamiento.

Revisamos los avances. Evaluamos aprendizajes, damos seguimiento y proponemos ajustes.

Formatos que se adaptan a tu organización

Modalidades presenciales, virtuales o híbridas: charlas, microtalleres de 20 a 30 minutos, capacitaciones de 2 a 4 horas, jornadas de integración, coaching individual o grupal y acompañamiento mensual.

Contrata un servicio específico o integra un programa de **diagnóstico, capacitación, intervención y seguimiento.** La propuesta se adapta al tamaño, las necesidades y los recursos de tu organización.

Cada intervención se delimita según las necesidades detectadas, la formación profesional requerida y los recursos disponibles. La inversión se cotiza de acuerdo con el alcance.

¿Qué necesita fortalecer tu equipo?

Cuéntanos qué está ocurriendo y qué te gustaría mejorar.

Solicitar una propuesta